

中華民國雪車協會參加「2026年第25屆米蘭冬季奧林匹克運動會」

選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 114 年 6 月 24 日心競字第1140006389號書函備查

一、依據：教育部體育署教育部體育署114年3月21日臺教體署競（三）字第1140400648號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

Strength（優勢）	我國現役女子雪車及男子空架雪車選手培訓及參加國際盃賽多年，於2024/25賽季競技成績突飛猛進，其中女子雪車奪得1趟次第四名、3趟次第五名、2趟次第六名佳績；男子空架雪車取得:2趟次第二名、2趟次第三名、3趟次第四名、3趟次第五名、1趟次第六名，成功寫下台灣雪車隊的歷史新頁。 (一) 女子雪車選手：林欣蓉、梁宥婕、張瑋晴 1. 駕駛手林欣蓉選手擁有八年雪橇培訓及參賽經驗，曾取得2022年北京冬季奧運女子雪橇參賽資格。以其多年雪橇參賽經驗轉攻女子雪車項目，極具競賽優勢。 2. 推車手梁宥婕為全國女子鏈球十傑選手，具備出色的下肢穩定性與爆發力；推車手張瑋晴為三級跳遠選手，兩位推車手經多次移地訓練與實戰累積，與駕駛手配合愈加流暢，展現絕佳默契與團隊協調性，競賽潛力逐漸增進。 3. 2026年米蘭冬季奧運參賽名額為25名，從2026年1月18日公布的雪車排名世界前40名之選手，依各會員國之最大報名組組數選出。我國目前女子雪車世界總排名31，下一賽季積極備戰，極有機會獲得奧運參賽資格。 (二) 男子空架雪車選手：江俊弘、彭林煒 1. 江俊弘曾為2016年冬季青年奧運雪橇選手，同年轉項至空架雪車，熱愛雪車運動、培訓參賽多年、熟稔各國賽道並積極推廣雪車運動，最佳成績為2023年韓國平昌亞洲盃空架雪車錦標賽單趟第三名。 2. 彭林煒曾為2016年冬季青年奧運空架雪車選
--------------	--

	手，是第一位代表我國參加冬季青年奧運空架雪車項目的運動員；於2022年重返空架雪車培育行列，國際賽競技成績逐漸提升，最佳成績為2024年12月北美盃第二名。 3. 2026年米蘭冬季奧運參賽名額為25名，從2026年1月18日公布的雪車排名世界前70名之選手，依各會員國之最大報名組組數選出。我國目前空架雪車世界總排名分別為37、44，藉由運科介入，積極備戰，極有機會於下個賽季運積分賽事取得冬奧參賽門票。
Weakness（劣勢）	(一) 氣候與環境限制 台灣位處亞熱帶地區，受限於氣候及環境影響，沒有訓練場地，僅能配合世界總會賽季，使用其場地訓練，相較於歐美其他國家，我國選手之訓練強度明顯不足。 (二) 訓練經費不足導致訓練中斷 受限於氣候環境影響，冬季運動種類之推廣不易，必須長期到歐美地區訓練，需要龐大資金支應。政府經費補助有限，選手們於非賽季期間需要投入工作維持生計，無法專心投入訓練及持續進行系統性訓練，導致回歸賽事時，需重新調整與適應，影響賽事表現。 (三) 參賽器材品質受限 雪車製造技術多由特定國家掌握，在國際尚未進行器材標準化前，我國難以取得性能優的比賽用車，影響我國選手競技實力的發揮。
Opportunity（機會）	結合國家運動科學資源強化我國雪車選手表現 近年來亞洲國家如中國、韓國、泰國選手皆在冬季奧運會、冬季青年奧運會雪車項目取得前三名的成績，顯示亞洲選手具備從事雪車運動的體能與技術潛力。若能結合國家運動訓練中心的資源，並由國家運動科學中心提供針對選手狀況與器材性能的專業支援，將有助於提升訓練成效與競技實力，進而在國際賽場上爭取佳績。
Threat（威脅）	(一) 訓練資源差距影響競爭力 在亞洲各國積極發展雪車運動的趨勢下，韓國為強化選手競爭力，已建立完善的訓練體系。以韓國代表隊為例，選手需在國內滑道進行至少兩年

	的專業訓練，累積充足滑行經驗後，方能代表國家參加國際賽事。其訓練制度穩定、資源充足，使選手能長期維持高水準的技術與體能狀態。相較之下，我國雪車選手長期面臨「無法在本地訓練」的困境，僅能依賴海外移地訓練，或以賽代訓。另國外訓練與參賽所需經費龐大，經費來源不足，導致我國選手訓練趟數、滑行經驗及體能維持狀況不足，嚴重影響競技實力發揮。 (二) 無法聘任專職、專業教練 目前多數參賽國家皆長期聘用具備賽道實務經驗之專業教練，於訓練及比賽期間協助選手進行滑行技術指導，包括路線判斷、技術修正與細節調整，並統籌整體賽季之訓練規劃；部分教練同時具備技師能力，能依據比賽當日天候與冰面條件，協助選手選擇最適冰刀配置，提升臨場應變能力與成績表現。 我國教練專業不足，參賽期間多由選手自行洽詢外籍教練協助，因非專屬且經費有限，無法聘請專屬之具備國際經驗之外籍教練提供完整性指導及協助，對選手之訓練、參賽、競技成績提升及雪車運動之長期發展造成明顯限制。
--	--

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 參賽資格取得規定及期限

1. 參賽資格取得時程：

2025年8月15日前	IBSF 國際雪車總會公告2025/26賽季資格賽事
2025年10月1日至2026年1月18日	2026年米蘭科爾蒂納冬季奧運資格賽期間
2026年1月18日	IBSF 國際雪車總會公告世界排名(洛桑時間23:59)
2026年1月19日	IBSF 國際雪車總會通知各相關國家奧會(NOC)其分配到的參賽名額

2. 參賽資格

組別	取得資格賽事	排名
女子雪車	(一) 採認2025/26賽季駕駛手參加雙人雪車以及單人雪車項目綜合排名 *雙人雪車隊員包含駕駛手及推車手 (二) 需在2024年10月1日至2026年1月18日	2026年1月18公布的綜合排名需為世界前40名。

	期間，在3個不同賽道參加8場國際雪車總會舉辦之賽事並取得排名。 (三)需在 2025年10月1日(2025/26賽季開始)至2026年1月18日奧運資格賽截止日期 間，參加至少2個不同賽道、5場比賽並取得排名。	
男子空架雪車	(一)每位選手需在 2024年10月1日至2026年1月18日期間 ，在3個不同賽道參加8場國際雪車總會舉辦之賽事並取得排名 (一)每位選手需在 2025年10月1日(2025/26賽季開始)至2026年1月18日奧運資格賽截止日期 間，參加至少2個不同賽道、5場比賽並取得排名。	2026年1月18公布的排名需為世界前70名。

4. 參賽員額

組別	依據世界排名 各會員國最多可分配的名額	總參賽人(組)數
女子雙人雪車	3個會員國可各派3組 5個會員國可各派2組 6個會員國可各派1組	25組
女子單人雪車	2個會員國可各派3人 4個會員國可各派2人 11個會員國可各派1人	25人
男子空架雪車	2個會員國可各派3人 6個會員國可各派2人 7個會員國可各派1人	25人

(二) 總目標：取得2026年米蘭冬季奧運參賽資格。

(三) 遴選方式及檢測標準

1. 教練

(1)資格條件：須具備下列資格：

- A. 具備本會 B 級雪車教練證(外籍教練不在此限), 且未受停權處分者。
- B. 於2024/25賽季至2026/01/18奧運資格賽截止日，實際指導選手參加IBSF 國際雪車總會系列賽事(包括:世界盃、北美盃、歐洲盃、亞洲盃)。
- C. 具備英文溝通能力。

(2) 遴選方式 (擇優遴選)：

以符合上述資格「B.於2024/25賽季至2026/01/18奧運資格賽截止日，實際指導選手參加IBSF國際雪車總會系列賽事(包括:世界盃、北美盃、歐洲盃、亞洲盃)」者為優先，經本會選訓委員會審核通過，提送國家運動訓練中心報運動人才培訓輔導小組審議通過後辦理調訓事宜。

2.選手

第1階段：自114年4月1日至115年2月28日止。

(1) 遴選方式：依據IBSF國際雪車總會最新世界排名(截至114年3月31日賽季結束)，女子雪車綜合排名前40名並由協會推薦推車手兩名，男子空架雪車前70名，經選訓委員會審議通過。

(2) 訓練地點:國家運動訓練中心、國外移地訓練及國外參賽。
(國際賽場次將依據國際雪車總會行事曆滾動調整)

(3) 預定參加國際賽：

A、 女子雪車:

- a. 美國 Park City 北美盃(2025年11月18-25日)
- b. 加拿大 Whistler 北美盃(2025年11月30日至12月7日)
- c. 美國 Lake Placid 北美盃(2026年1月5日至11日)

B、 男子空架雪車

- a. 美國 Park City 北美盃(2025年11月18日至23日)
- b. 奧地利 Innsbruck 世界盃(2025年11月24日至28日)
- c. 加拿大 Whistler 北美盃(2025年11月29日至12月4日)
- d. 德國 Altenberg 歐洲盃(2025年12月2日至5日)
- e. 挪威 Lillehammer 世界盃 I(2025年12月8日至14日)
- f. 奧地利 Innsbruck 世界盃(2025年12月9日至13日)
- g. 挪威 Lillehammer 世界盃 II(2025年12月15日至21日)
- h. 德國 Königssee 歐洲盃(2025年12月16日至21日)
- i. 德國 Winterberg 世界盃(2025年12月29日至2026年1月4日)
- j. 美國 Lake Placid 北美盃(2026年1月5日至11日)
- k. 奧地利 Bludenz 歐洲盃(2026年1月5日至11日)
- l. 德國 Altenberg 世界盃(2026年1月12日至18日)
- m. 德國 Winterberg 歐洲盃(2026年1月14日至18日)

(4) 預定參加移地訓練:

A、女子雪車:

- a. 韓國平昌推車訓練(2025年10月15日至21日)
- b. 加拿大 Whistler 移地訓練(2025年10月22日至11月7日)
- c. 美國 Park City 北美盃賽前訓練(2025年11月8日至17日)
- d. 加拿大 Whistler 北美盃賽前訓練(2025年11月26日至29日)
- e. 美國 Lake Placid 移地訓練(2025年12月8日至20日)
- f. 美國 Lake Placid 北美盃賽前訓練(2025年12月29日至2026年1月4日)
- g. 韓國平昌移地訓練(2026年1月12日至28日)

B、男子空架雪車

- a. 韓國平昌移地訓練(2025年10月15日至11月7日)
- b. 美國 Park City 北美盃賽前訓練(2025年11月8日至17日)
- c. 加拿大 Whistler 北美盃賽前訓練(2025年11月25日至28日)
- d. 德國 Winterberg 世界盃賽前訓練(2025年12月21日至28日)

(5)進退場檢測標準：取得2026年米蘭冬奧參賽資格者：

A. 女子雪車: 從2026年1月18日公布的世界排名前40名之選手中依各會員國之最大報名組數選出單人雪車25名、雙人雪車25組，未取得者退場。

B. 男子空架雪車: 從2026年1月18日公布的世界排名前70名之選手中依各會員國之最大報名組數選出25人，未取得者退場。

五、督導考核

- (一)本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練落實執行計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二)教練應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三)選訓委員不定時督訓考核。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一)運動科學：

- 1.體能檢測：協助選手一般體能及專項體能檢測、分析。
- 2.技能檢測：協助生物力學動作檢測、分析及應用。
- 3.物理檢測：協助雪車冰刀材質分析、改善。
- 4.心理輔導與諮商：支援運動心理師提供選手必要的輔導、提升正念及團隊動力。

(二) 運動防護：支援選手培訓及參賽隨隊防護事宜。

(三) 營養補給：依選手個別狀況提供營養補給，確保最佳身體機能。

(四) 醫療支援：依據國際總會要求，安排至大型醫院進行健康檢查、復健、診治、醫療意外保險等。

(五) 課業輔導：提供選手所選修課程之輔導、加強英文會話能力之課程。

(六) 調訓：公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點等，依教練及選手提出需求，依照規定協助辦理。

(七) 其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會選訓委員會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。