

➤ **115/02/09(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎豬肉餡餅	200kcal/顆	現煎骰子牛	219kcal	烤肋排	137kcal/支
現煎蛋餅	113kcal/小片				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	泡菜年糕豬肉	187kcal	鍋粿蝦仁	108kcal
現煎培根片	52kcal/條				
現煎菲力雞排	160kcal/片	醬燒大蝦	30kcal/尾	味噌燉牛	280kcal
絲瓜鹹粥	124kcal/碗	地瓜燒雞	200kcal	酥炸柳葉魚	72kcal/尾
白飯	330kcal/碗	清蒸檸檬石斑	45kcal/塊	鮭魚炒蛋	216kcal
白粥	98kcal/碗				
涼拌雞絲	197kcal	起司炒蛋	233kcal	季節時蔬	60~100kcal
芥藍炒牛肉	175kcal	季節時蔬	60~100kcal	季節時蔬	60~100kcal
酥炸雞塊	45kcal/塊	季節時蔬	60~100kcal	瓜仔雞湯	49kcal/碗
起司炒蛋	233kcal				
水煮蛋	75kcal	臘味飯	380kcal/碗		
鹹蛋	55kcal				
季節時蔬	60~100kcal	番茄豆腐豬肉湯	51kcal/碗		
季節時蔬	60~100kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/02/10(二) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蔥抓餅	122kcal/小片	現煎鴨胸佐紅酒醬	227kcal	咖哩豬	164kcal
現煎鍋貼	68kcal/顆				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	橙汁排骨	272kcal	蔬菜燉牛	140kcal
現煎培根里肌	20kcal/片				
現煎德式香腸	180kcal/根	蒜香比目魚	105kcal/塊	酥炸花枝蝦油條	125kcal/顆
芋頭鹹粥	146kcal/碗	藥膳羊肉	178kcal	蜜汁腿排	167kcal/塊
白飯	330kcal/碗	培根起司炒蛋	234kcal	干貝蒸蛋	63kcal
白粥	98kcal/碗				
剝皮辣椒蒸肉餅	188kcal/塊	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
麻油猴頭菇	128kcal	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
酥炸薯餅	172kcal/個	木須刀削麵	320kcal/碗	大滷湯	110kcal/碗
洋菇炒蛋	176kcal				
水煮蛋	75kcal/顆	山藥玉米雞湯	88kcal/碗		
鹹蛋	55kcal/半顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/02/11(三) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蛋餅 現煎豬肉餡餅	113kcal/小片 200kcal/顆	現煎牛排	137kcal/片	蒜泥雞丁	135kcal
現煎蛋 現煎培根片	120kcal/顆 52kcal/條	奶油培根義大利麵	196kcal	金沙透抽	165kcal
現煎雞蛋豆腐	80kcal/塊	清蒸檸檬鮑魚	52kcal/塊	麻油松阪豬	264kcal
香菇干貝粥	96kcal/碗	腐乳馬鈴薯燒雞	187kcal	烤法式羊排	142kcal/支
白飯 白粥	330kcal/碗 98kcal/碗	蔥蛋	196kcal	番茄炒蛋	175kcal
茄汁豆包	181kcal/塊	胡麻雞肉沙拉	淋醬 50kcal/湯匙	季節時蔬	25~80kcal
蜜汁雞腿	173kcal/支	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
小籠湯包	45kcal/顆	蒜香奶油干貝飯	335kcal/碗	羅宋湯	84kcal/碗
菜脯蛋 茶葉蛋 鹹蛋	180kcal 75kcal/顆 55kcal/半顆	番茄龍蝦湯	68kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/02/12(四) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 **100** 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 **180-200ml(g)**。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蔥抓餅 現煎鐵板麵	122kcal/小片 252kcal/碗	現煎比目魚	100kcal/塊	酥炸軟殼蟹	222kcal
現煎荷包蛋 現煎火腿片	120kcal/顆 20kcal/片	紅酒燉牛肉	159kcal	鹽烤秋刀魚	277kcal/尾
現煎墨西哥腿排	152kcal/片	蔥油雞	177kcal	芋頭燒雞	204kcal
皮蛋瘦肉粥	145kcal/碗	味噌關東煮	129kcal	泰式涼拌豬肉	171kcal
白飯 白粥	330kcal/碗 98kcal/碗	豆豉鮮蚶豆腐	119kcal	帆立貝蒸蛋	65kcal
蘑菇雞丁	172kcal	香菇蒸蛋	58kcal	季節時蔬	25~80kcal
蒲燒鯛魚	230kcal/片	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
毛豆肉末炒豆干	205kcal	季節時蔬	25~80kcal	當歸羊肉湯	47kcal/碗
素炒蛋 水煮蛋 鹹蛋	215kcal 75kcal/顆 55kcal/半顆	紅豆湯圓	89kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal	蒜頭蛤蜊雞湯	52kcal/碗		
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				

➤ **115/02/13(五) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現煎蛋餅	113kcal/小片	南瓜海鮮麵疙瘩	351kcal/碗	鳳梨蝦球	68kcal/尾
現煎披薩	300kcal/片				
現煎荷包蛋	120kcal/顆	清蒸龍膽石斑	45kcal/塊	烤五花肉	368kcal
現煎培根片	52kcal/條				
現煎小熱狗	50kcal/根	咖哩牛肉	176kcal	紅咖哩雞	186kcal
魚片粥	107Kcal/碗	孜然羊肉	172kcal	蒜炒帆立貝	110kcal
白飯	330kcal/碗	紅油炒手	30kcal/顆	木耳炒蛋	176Kcal
白粥	98kcal/碗				
酸菜炒麵腸	167kcal	番茄豆腐炒蛋	160kcal	季節時蔬	25~80kcal
豆腐蒸鯛魚	81kcal/組	季節時蔬	25~80kcal	季節時蔬	25~80kcal
絲瓜蝦仁	71kcal	季節時蔬	25~80kcal	鮑魚香菇雞湯	68kcal/碗
胡蘿蔔炒蛋	187kcal	蘿蔔排骨湯	60kcal/碗		
茶葉蛋	75kcal/顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子類	(依現場標示)				

➤ **115/02/14(六) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

早餐	kcal/100g(份)	午餐	kcal/100g(份)	晚餐	kcal/100g(份)
現作飯糰	535kcal/顆	三杯軟絲	104kcal	親子丼	200kcal
現煎蘿蔔糕	125kcal/小片				
現煎蛋	120kcal/顆	麻油雞	209kcal	季節時蔬	25~80kcal
現煎火腿片	20kcal/片				
現煎墨西哥腿排	152kcal/塊	焗烤龍蝦	83kcal/半隻	香菇雞湯	46kcal/碗
虱目魚肚粥	134kcal/碗	咖哩牛肉	176kcal		
白飯	330kcal/碗	蚵蛋	182kcal		
白粥	98kcal/碗				
紅燒獅子頭	108kcal/顆	季節時蔬	25~80kcal		
金針燴豆腐	146kcal	季節時蔬	25~80kcal		
冰心地瓜	80kcal/顆	鮮魚味噌湯	73kcal/碗		
鮪魚洋蔥炒蛋	190kcal				
水煮蛋	75kcal/顆				
季節時蔬	25~80kcal				
季節時蔬	25~80kcal				
肉燥	75kcal/半湯匙				
味噌湯	35kcal/碗				
綜合醬瓜・肉鬆	(依現場標示)				
包子	(依現場標示)				