

## 中華民國田徑協會參加2026年第20屆亞洲運動會

### 培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心113年7月15日心競字第1130007376號書函備查  
國家運動訓練中心113年10月7日心競字第1130010118號書函修正備查  
國家運動訓練中心115年5月29日心競字第1150005307號書函修正備查

- 一、依據：教育部體育署 113年4月1日臺教體署競(二)字第1130012760號函。
- 二、目的：選拔本會參加 2026年第20屆亞洲運動會教練及選手。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 四、教練（團）遴選

#### （一）培訓隊

- 1、總教練：由培訓隊教練中，依經歷及參賽成績較佳者推薦擔任，並經本會選訓會議通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後聘任。

#### 2、教練：

##### （1）條件：

- ① 需具有有效期內之田徑 A 級(國家級)教練證(外籍教練需符合「教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘任國際級教練作業要點」之規定)。
- ② 入選培訓隊選手之實際指導教練。

##### （2）遴選方式：

- ① 依選手成績及獲獎牌之評估。
- ② 短距離及欄架、中長距離、跳部、擲部及全能項目等五大類，每類項目至少須有一名專項教練。
- ③ 依據本會訂定之國家隊教練遴選辦法遴選教練。
- ④ 可配合長期培訓並進駐國訓中心集訓者。

#### （二）代表隊

##### 1、條件：

- (1) 需具有中華民國A 級(國家級)教練證(外籍教練不在此限)。
- (2) 需為入選名古屋亞運代表隊選手之培訓階段教練。

##### 2、遴選方式：

- (1) 本會2026年第20屆名古屋亞洲運動會培訓隊總教練為當然代表隊教練。

- (2)另經本會選訓委員會議依選手取得參賽項目之奪牌機率評估，排出教練團優先順序。

## 五、選手遴選

### (一) 培訓隊

#### 1、第 1 階段（自 113年 8月 1日起至 114年 8月 31日止）

(1)檢測時間：112年全國運動會至113年7月31日止。

(2)檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3)檢測標準：需達到2026年亞運會第一階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

#### 2、第 2 階段（自 114年 9月 1日起至115年 1月 31日止）

(1) 檢測時間：113年 8月 1日起至114年8月31日止。

(2) 檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3) 檢測標準：需達到2026年亞運會第二階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

#### 3、第 3 階段（自115年 2月 1日起至本屆亞運結束日止）

(1) 檢測時間：114年 9月 1日起至115年 1月 31日止。

(2) 檢測地點：經本會承認之國內外賽會。

(3) 檢測標準：需達到2026年亞運會第三階段培訓標準；或最近三屆奧運代表隊選手（不含外卡）。

### (二) 代表隊

1、達標時間：114年 5月 27日起至 115年 6月 15日止。

2、達標地點：經本會承認之國內外賽會。

3、達標標準：需達到2026年亞運會參賽標準。

4、若同一項目超過兩人達標，將保障成績排名最佳之選手參賽資格，另成績排名第二、三名者皆須參加2026新北市青年盃田徑錦標賽、115全國大專校院田徑公開賽、2026台灣國際公開賽等賽事，遴選成績較佳者代表參賽；若成績相同，則依115年度次佳成績遴選。

### (三) 代表隊接力項目遴選

1、男子4x100M接力：由總教練及教練團視選手成績與現況擇優遴選男子選手6人，經選訓委員審議通過，自114年2月1日起進入國訓中心集訓。

2、男子4x400M接力：若選手兩人達400公尺或400公尺跨欄參賽標

準，由總教練及教練團提出名單後，經選訓委員會議通過組成接力隊。

- 3、女子4x100M接力：若選手兩人達100公尺參賽標準，由總教練及教練團提出名單後，經選訓委員會議通過組成接力隊。
- 4、女子4x400M接力：若選手兩人達400公尺或400公尺跨欄參賽標準，由總教練及教練團提出名單後，經選訓委員會議通過組成接力隊。
- 5、混合接力4x400M：若選手男、女各一人達400公尺參賽標準，由總教練及教練團提出名單後，經選訓委員會議通過組成接力隊。
- 6、混合接力4x100M：若選手男、女各一人達100公尺參賽標準，由總教練及教練團提出名單後，經選訓委員會議通過組成接力隊。
- 7、上述接力代表隊名單，由教練團依選手達標成績綜合評估後，提報選訓委員會會議審議通過，再函報國訓中心提訓輔小組會議審議辦理。
- 8、所有接力選手最慢皆需於2026年2月1日前調訓國訓中心參加集訓，以培養團隊傳接棒默契，無法於規定時間內參加集訓者將視同放棄代表參加接力隊項目。若於2026年2月1日後達100公尺或400公尺或400公尺跨欄亞運參賽標準者，由總教練及教練提出名單送選訓會議通過，經訓輔小組會議同意後可調訓國訓中心參加接力隊培訓。

#### (四) 競走項目遴選

半程馬拉松競走項目以半程馬拉松競走成績為主要遴選依據，並同時參考原20公里競走參賽標準成績，由總教練及教練依選手實際競賽表現綜合評估，經選訓委員會議審議後，提送訓輔小組會議通過後報名。

### 六、附則

#### (一) 培訓/代表隊教練（團）

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

#### (二) 培訓/代表隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項

接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。

2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

3、選手應專注投入訓練，不得擔任所屬單項協（總）會之單項國際賽會代表隊教練職務。

（三）入選之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

（四）教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會113年6月13日第3次選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

2026年第20屆亞洲運動會培訓暨參賽標準表（男子田徑）					
項次	項目	第1階段 培訓標準	第2階段 培訓標準	第3階段 培訓標準	參賽標準
		113.08.01 至 114.08.31	114.09.01 至 115.01.31	115.02.01 至亞運會 結束日止	
1	100M	10.28	10.24	10.20	10.20
2	200M	20.98	20.88	20.75	20.75
3	400M	46.50	46.20	46.00	46.00
4	800M	1:50.50	1:50.00	1:49.80	1:49.80
5	1,500M	3:47.00	3:46.00	3:45.00	3:45.00
6	5,000M	13:39.18	13:37.49	13:29.93	13:29.93
7	10,000M	28:46.79	28:35.02	28:18.66	28:18.66
8	110M 跨欄	13.73	13.70	13.65	13.65
9	400M 跨欄	49.99	49.60	49.50	49.50
10	3,000M 障礙	8:36.57	8:34.14	8:32.57	8:32.57
11	跳高	2.19	2.22	2.25	2.25
12	撐竿跳高	5.35	5.40	5.50	5.50
13	跳遠	7.80	7.91	7.95	7.95
14	三級跳遠	16.17	16.28	16.45	16.45
15	鉛球	18.91	19.00	19.20	19.20
16	鐵餅	58.94	60.13	60.77	60.77
17	標槍	75.41	77.87	78.13	78.13
18	鏈球	68.74	69.12	70.72	70.72
19	全能運動(十項)	7239	7250	7271	7271
20	半程馬拉松競走	1:29:18	1:27:33	1:27:32	1:27:32
				1:27:08 <small>原20公里競走標準</small>	1:27:08 <small>原20公里競走標準</small>
21	馬拉松競走	-	-	3:15:30	3:15:30
22	馬拉松	2:15:04	2:13:51	2:13:51	2:13:51

男子4x100M 接力、4x400M 接力、混合接力，依本辦法第五點第三款辦理。

2026年第20屆亞洲運動會培訓暨參賽標準表(女子田徑)					
項次	項目	第1階段 培訓標準	第2階段 培訓標準	第3階段 培訓標準	參賽標準
		113.08.01 至 114.08.31	114.09.01 至 115.01.31	115.02.01 至亞運會 結束日止	
1	100M	11.70	11.65	11.60	11.60
2	200M	23.79	23.70	23.67	23.67
3	400M	53.91	53.72	53.50	53.50
4	800M	2:05.65	2:05.21	2:04.16	2:04.16
5	1,500M	4:21.92	4:19.45	4:18.77	4:18.77
6	5,000M	15:36.58	15:33.03	15:30.08	15:30.08
7	10,000M	35:30.00	35:03.83	33:42.25	33:42.25
8	100M 跨欄	13.60	13.50	13.45	13.45
9	400M 跨欄	59.00	58.50	58.00	58.00
10	3,000M 障礙	9:57.13	9:47.53	9:43.32	9:43.32
11	跳高	1.80	1.81	1.83	1.83
12	撐竿跳高	4.00	4.10	4.20	4.20
13	跳遠	6.14	6.48	6.48	6.48
14	三級跳遠	13.34	13.34	13.72	13.72
15	鉛球	15.50	16.00	16.50	16.50
16	鐵餅	53.55	55.48	58.26	58.26
17	標槍	54.00	55.50	56.80	56.80
18	鏈球	61.01	62.00	63.00	63.00
19	全能運動(七項)	5450	5500	5600	5600
20	半程馬拉松競走	1:43:27	1:43:07	1:45:10	1:45:10
				1:42:00	1:42:00
				原20公里競走標準	原20公里競走標準
21	馬拉松競走	-	-	3:50:10	3:50:10
22	馬拉松	2:35:00	2:34:00	2:33:00	2:33:00

女子4x100M 接力、4x400M 接力、混合接力，依辦法第五點第三款辦理。